

知っていますか？吃音のこと

10月22日

きつ おん

国際吃音啓発の日

吃音（どもること）

話すとき出だしや途中でつまって発音しにくくなり 同じ音を繰り返したり声が出てこない状態になり 滑らかに話せないことをいいます

全国言友会連絡協議会
ぜんこく げんゆうかい
れんらくきょうぎかい
詳しくはサイトを
ご覧ください

<http://zengenren.org/>



全国言友会連絡協議会へ支援のお願い
全国言友会連絡協議会および各地言友会の事業に対し、活動趣旨にご賛同いただきましたら、皆様からのご支援をお願いしています。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

伝えたいのに言えない
ありがとうが言えない

ああ

あ

ありがとう

吃音のある人のセルフヘルプグループ



言友会

Japan Stuttering Genyukai Association

監修 小林宏明准教授
金沢大学人間社会研究域学校教育系



「喋りたくても喋れない」吃音のある人の
もどかしさ、しんどさをほんの少し想像し
ていただくことで、吃音のある人の悩みは
少なくなります。国際吃音啓発の日が、そ
のきっかけになれば大変うれしく思います。

電話

面接

雑談・
日常会話

会議・報告

プレゼン・発表・
スピーチ

朝礼

営業・商談

もごもご
ご言う

声を出そう
とすると
息がとまる

別の言葉を
つけて言う

唇が震える
表情を歪ま
せて話す

首をカク
カクしな
がら話す

人付き合いを
避ける

自分を劣って
いると思う
引け目を
感じる

横が震える
表情を歪ま
せて話す

気分が
いらさく
寂しい
不機嫌
ひねく
れる

別の言葉に
言いかえる
言い終えずに
やめる
話し場を
避ける

頭をふり
ながら話す

話すとき目を
つぶる
まばたき

のどが緊張
して舌が
出る

もうダメだと思っ
自分を責める

足を踏み
込んで話す
足の太腿を
叩きながら
話す

わかってもらえ
ない
悲しい
恥ずかしい

わかってもらえ
ない
悲しい
恥ずかしい

は、は、は、はくちょう
(繰り返す)
はーくちょう
(引き延ばす)
・・・はくちょう
(はじめの音がなかなか出ない)

おかしくなって
しまいそうだ
びくびくする
くやしい

デート・
合コン

会合・
パーティー

店内・校内
の放送

PTA・
ママ友パパ友
づきあい

挨拶・
自己紹介

注文・買い物

毎年10月22日 国際吃音啓発の日って、なんだろう？
国際吃音者連盟・国際流暢性学会などによって、1998年に定められた。
(英語表記 International Stuttering Awareness Day 略称 ISAD)

白鳥の翼の中は、吃音のさまざまな症状や それに伴う心身の状態です
降る雪の中は、吃音があると困ることの多い日常生活、社会生活の場面です